

令和4年度 機関紙
第1号

西ほうかつ 便り



認知症サポーター 養成講座を開催しました

受講者の皆さんは、認知症の原因や症状、対応方法などを学び、受講証の交付を受けました。これから、それぞれの生活の場面で、今回共に学習したことを活かしながら、認知症サポーターとして活躍されることを期待しています。

皆様も、地域や職場の仲間と認知症について学び、「認知症サポーター」になりませんか？「西ほうかつ」へ、気軽にお問合せ・ご相談下さい。

山梨県立 甲府城西高校で



3月22日に甲府市池田にある山梨県立甲府城西高校へ伺い、福祉コースの2年生を対象に講座を開催しました。高校生にも認知症を理解して頂けるように、ドキュメンタリーのDVDを視聴したり、穴埋めプリントを用いて、出来る限り分かりやすく理解して頂けるよう工夫しました。

将来、福祉系の学校への進学や福祉施設等への就職を考えている生徒の皆さんですが、家庭や地域でもサポーターとして活躍が期待されます。

やさしい手甲府・新人研修での様子

上石田にある(株)やさしい手甲府の令和4年度「新入職員研修」の一環として、認知症サポーター養成研修を開催しました。今春、高校や専門学校、短大・大学などを卒業したばかりの新入職員の皆さん5名が受講されました。福祉や介護系の学校を卒業した人だけではなく、様々な学科・専攻の方がおり、「認知症」について初めて勉強した受講者もいました。これから現場で実践です。



高畑延命開運地蔵尊

(たかばたけえんめいかいうんじぞうそん)

昭和通りの「沼川橋バス停」北側の交差点を、千秋橋方面に向かって歩いていくと、概ね中間地点の右側に「高畑延命開運地蔵尊」が祀られています。明治28年10月に造立されたものだそうです。延命・開運という誰もが、あやかりたい願いを叶えてくれるのでしょうか？車だと気付かずに通り過ぎてしまいそうなので、健康的に徒歩か自転車で、ぶらりと詣でてみてはいかがでしょうか。有難いお地蔵様です。

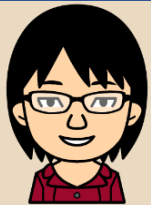


NEW

5月より1名の職員が入職しました。
よろしくお願ひ致します。

甲府市西地域包括支援センター

☎055-220-7677



主任介護支援
専門員
清水

5月より、「西ほうかつ」に入職しました主任介護支援専門員の清水美香（しみずみか）と申します。これまで、介護福祉士や介護支援専門員（ケアマネジャー）として介護の仕事に従事して、約19年になります。地域包括支援センターでの業務は初めてですが、これまでの経験を活かして、西地域の皆様と一緒に、「住み良い地域づくり」に取り組んで参ります。どうぞ、宜しくお願ひ致します。

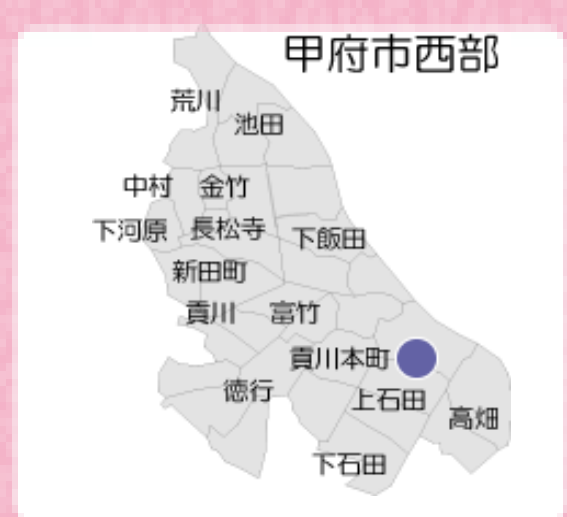
包括支援センターとは・・・

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師(経験のある看護師)などが、対象地域に住んでいらっしゃる高齢の方に関する相談の対応をさせていただきます。

まずは、お気軽に電話で御相談下さい。

※「西ほうかつ」の対象地域 ⇒ ⇒ ⇒
池田・貢川・石田・新田の各地区

※利用料金 無料



～編集後記～《コロナ禍を生きる!》「新しい生活様式」での熱中症予防対策

(1) マスクを適宜はずす。 (2) エアコン使用中も、こまめに換気。

高温多湿でのマスク着用は要注意。 感染予防で窓やドアなど2ヶ所を開ける。

(3) 暑さを避ける。 (4) こまめに水分補給

暑い日や暑い時間帯は無理しない。 喉が渇かなくても水分補給。汗をかいたら塩分も。

(5) 暑さに備えた体づくり。 ⇒⇒⇒「ややキツイ」くらいの運動を毎日30分程度。

(参考資料：厚生労働省「新しい生活様式」より)