

西ほうかつ 便り



地域密着型介護サービス 運営推進会議が行われています



令和3年4月～9月 西地域内の各事業所にて開催

介護保険制度の様々なサービスのひとつに、「地域密着型サービス」があります。例えば、認知症対応型共同生活介護（グループホーム）、地域密着型密着型通所介護などです。



これらの地域密着型介護サービスの運営においては、事業所の適正な運営、サービス資質の向上、利用者・ご家族の声を聴く機会として、「運営推進会議」の開催が義務付けられています。参加者は、利用者様や御家族の代表、自治会の役員、民生委員、学識経験者、地域包括支援センター職員などの他、施設からは管理者や相談員、看護・介護・リハビリ職員などです。内容は、事業報告や利用者動向、ヒヤリハット・事故等の報告、感染症対策や職員研修の報告等で、質疑応答も行われます。コロナ禍の影響で書面開催の施設もありましたが、これからは集合開催となります。引き続き地域の皆様のご理解・ご協力をお願い致します。



女性学級

「さくら学級」研修会の様子



「さくら学級」は、甲府市西部市民センターなどで活動されています。今回は介護保険制度の勉強と認知症サポーター養成講座の2つに取り組みました。それぞれ「西ほうかつ」の職員が解説を行い、介護保険制度の仕組みや利用方法、認知症の症状や対応方法・予防などについて学ぶ機会となりました。

皆様の地域でも、研修の希望がありましたら、「西ほうかつ」へ気軽に御相談下さい。

貢川の北岸沿い 『健康の道』

国道52号「美術館通り」にある貢川団地入口交差点の北側にある地藏橋を渡ると、貢川の北岸沿いに「健康の道」が整備されています。甲府市ウォーキングマップにも掲載されていますが、貢川北岸沿いにコスモス等の花木が咲いており、散歩やサイクリングに最適です。近くには池田公園もあります。秋を感じるために出かけてみませんか。



NEW

8月より1名の職員が入職しました。
よろしくお願ひ致します。

甲府市西地域包括支援センター

☎ 055-220-7677



主任介護
支援専門員
三森

皆様初めまして、8月より甲府市西地域包括支援センター（西ほうかつ）へ入職しました主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）の三森千春と申します。センターの副管理者も務めさせていただきます。

これまで、居宅介護支援事業所や市外の地域包括支援センターで勤務してきました。新しい地域ですが、これらの経験を活かして、西地域の皆様へ貢献できるように努力していきたいと思ひます。

どうぞ、宜しくお願ひ致します。

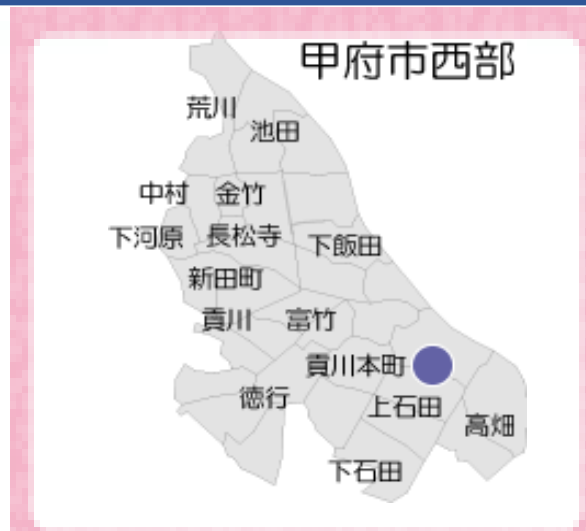
西ほうかつとは・・・

*対象地域 ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒
池田・貢川・石田・新田地区

*利用料金 無料

主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師などが、対象地域に住んでいらっしゃる高齢の皆様に関する相談に対応させていただきます。

現在、7名の職員が在籍しております。まずは、お気軽に電話にて御相談下さい。



～編集後記～《コロナと共に生きる！》「新しい生活様式」での感染症予防対策

- (1) マスク着用・うがい・手洗い。 (2) 暖房使用中も、こまめに換気。
インフルエンザの予防にもなります。 感染予防で窓やドアなど2ヶ所を開ける。
- (3) 温度差を避ける。 (4) こまめに水分補給
身体への負担を減らし、無理はしない。 乾燥予防も大切です。適宜水分補給を。
- (5) 寒さに備えた体力づくり。 ⇒⇒「無理しない」程度の運動を毎日30分くらい。