

西 ほう かつ 便り



9月12日(土) 桜が丘第二
10月11日(日) 南西第一

9月に行われた**桜が丘第二自治会いきいきサロン**では、自治会長から、山梨県では初めて、高齢者でも楽しく参加できるカーレット(小型版カーリング)の寄贈を受けた話をされ、実際にその競技を体験しました。高齢者が活動に対し意欲的に取り組まれ、サロンも活発に行われておりました。



10月に行われた**南西第一いきいきサロン**では、包括職員の紹介を行い、介護保険の説明や介護予防・脳トレ体操などを行いました。

10月21日(水)

家族介護教室 を開催致しました

甲州デイサービスセンターきぼうの森・深沢作業療法士をお招きし、「上手な体の動かし方」をテーマに、『立ち上がりの動作について』の実演を交えながらアドバイスして頂きました。

参加された方からは、「体を動かす事により、前向きな気持ちになった。」「介助の時の楽な立ち上がりさせ方が理解できた。」「とても楽しく体操ができた」などのご感想を述べて頂きました。フレイル予防としても、日常的に体を動かす事はとても重要です。

今後も、包括では介護について、1人で抱え込まず、地域で支える活動を続けていきたいと思っております。



徳行本町老人会 9/11笠屋神社

グランドゴルフ活動中の徳行本町老人クラブの皆様の下に足を運び、一緒にプレー



を楽しみながら、皆様方からの意見を頂戴致しました。包括の周知を行い、困りごとを伺いながら、介護保険の話などを行いました。

地域の皆様の意見を伺いながら、地域全体で支え合う、包括ケア体制づくりを進めていきたいと思ひます。

自立支援型地域ケア会議 10/12

自立支援型地域ケア会議とは、高齢者の方がいつまでも元気に自立した生活を営むことが出来るよう、地域の様々な専門職が集まって支援内容を検討する会議です。



今後も多くの事例を積み重ね、高齢者になっても住み慣れた地域で暮らすことができる支援を考えていきます。



石田地区 地域福祉研修会に参加しました！

10/3 包括支援センター業務の周知と共に、地域の課題確認をすべく、石田地区住民の皆様と地域保健課の前田保健師ならびに甲府市社協井出氏、総勢46名が石田悠遊館に集まりました。



健康に過ごす為のポイントや自宅でできる簡単な体操などを行いました。また、地域保健課から石田地区、健康実態の説明も致しました。

参加者に対し、包括支援センター機能の周知を図ることができました。今後も連携を図り、地域について考える機会を多く持っていきたく思ひます。

NEW

11月より2名の職員が入社しました。よろしくお願ひ致します。

* 対象エリア 池田・貢川・石田・新田地区

* 利用料金 無料

主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師(経験のある看護師)等で、対象エリアにお住まいの高齢者に関するご相談をお受けします。

8名の職員が在籍しております。

お気軽にご相談下さい。



甲府市上石田1-8-20



看護師
三枝

訪問看護師経験があります。地域の皆様のお役に立てられるよう、精一杯がんばります。

地域包括ケア病棟で患者の在宅復帰を支援しておりました。地域住民の健康予防にしっかりと携わっていきます。

保健師
河野

