

青葉町デイサービス活動紹介 ～ 日常の様子 ～

↓ 夏の壁画



↑ ご利用者様
展示作品

↓ 集団体操



青葉デイ 菜園



ご利用者様と一緒に行って
きた菜園作りですが、たく
さんの野菜を収穫する事が
できました♪

ジメジメとした梅雨シーズン、皆様いかがお過ごしですか。
この時期は季節の変わり目でもあり、体調を崩す方も多くいる為、自身の体調管理には十分気を付けましょう。
さて、青葉町デイサービスではご利用者様と一緒に畑作りに挑戦しました。きゅうり、トマト、かぼちゃ、しそ、ピーマン、オクラとたくさんの野菜を植えましたが、どの野菜も収穫する事ができました。元は花壇だったので心配でしたが、美味しい野菜を作る事ができ、ご利用者様の笑顔も見ることができ、畑作り大成功でした♪今後、作りたい野菜等ありましたら、職員までお声掛けください♪
管理者 深澤 純

職員紹介

職員紹介06 佐田 勝美
青葉町デイサービス 用務員



～ 健康な体は 食べる事から ～



用務員よりメッセージ

高齢になると食べる事と排泄する事に問題が出てきます。
しかし、食べる事は人生の楽しみとも言えます。
それは失ってほしくありません。
ご飯を炊いてみてください。
ご飯が炊きあがる時、いい匂いがしてきます。
ご飯のいい匂いがすれば皆安心します。
アツアツのご飯を食べてみてください。
「安心は美味しい!だから美味しいは幸せなのです。」
食事が楽しいと人生ももっと楽しくなります。
これからも安心・安全をモットーに食事を提供していきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

熱中症について

- ・室内でも熱気や湿気がこもりやすいところは要注意!
- ・入浴後の脱水に注意!
- ・入浴前後の水分補給が重要!
- ・喉が渴いたと感じていなくても、こまめな水分補給を心掛ける!
- ・睡眠不足自体も熱中症のリスクになる!
- ・お茶やビールは水分補給にならない!
- ・汗には塩分(ナトリウム)などの電解質(イオン)が多く含まれているため、水だけ補給しても熱中症の予防にはならない。
0.1%~0.2%の食塩水やイオン飲料、経口補水液を摂るように!



TEL. 055-236-5159

FAX. 055-236-5199

担当: 深澤 小澤

ご希望・ご要望はこちらまで



社会福祉法人 恵優会

検索

是非一度ホームページもご覧ください!